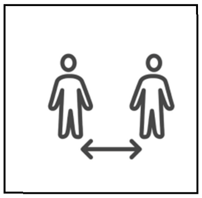
سٹافورڈشائر میں کوروناوائرس

سٹافورڈشائر کاؤنٹی کونسل اپنے حصے داروں اور کمیونٹیز کے ساتھ مل کر کووِڈ 19 (کروناوائرس) کو پھیلنے سے روکنے اور کاؤنٹی میں اس کے خطرے کو کم کرنے کے لئے کام کر رہی ہے۔

ہم سب کو مل کر وائرس پر قابو پانے ، اپنے لوگوں اور این ایچ ایس کی حفاظت اور مدد کے لئے کام کرنا چاہئے۔

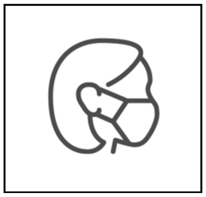
اپنی اور دوسروں کی حفاظت کریں

جہاں تک ممکن ہو گھر پر رہیں، صرف کام یا ضروری سامان (جیسے خوراک کی خریداری اور دوسروں کی دیکھ بھال) کے لیے گھر سے نکلیں۔



اپنے گھر سے باہر لوگوں سے ہر وقت 2 میٹر دور رہیں

اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں یا جراثیم سے نجات دلانے والے مادے (ہینڈ سینٹائزر) کا استعمال کریں



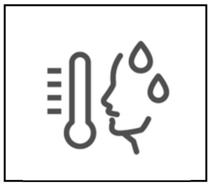
پبلک ٹرانسپورٹ یا کام کی جگہوں سمیت کسی بھی محدود عوامی جگہ پر ہمیشہ چہرے کو ڈھانپ کر رکھیں۔

مزید معلومات Staffordshire.gov.uk/coronavirus پر مل سکتی ہیں

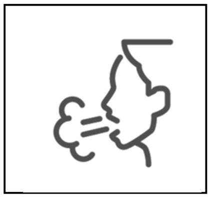
ٹیسٹ اور ٹریس

اگر آپ میں کورونا وائرس کی علامات ہیں یا آپ کسی ایسے فرد کے ساتھ قریبی رابطے میں ہیں جس میں کورونا وائرس کی علامات پائی جاتی ہیں تو براہ کرم جلد از جلد اپنا ٹیسٹ کروائیں۔

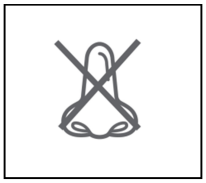
کوویڈ 19 (کرونا وائرس) کی علامات



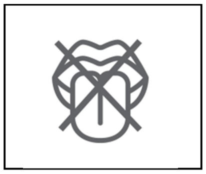
بلند درجہ حرارت



مسلسل نئی کھانسی



سونگھنے کی حس کا کھونا



ذائقہ کی حس کا کھونا

اپنا ٹیسٹ بک کریں۔

آن لائن nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test پر

یا 119 پر ٹیلیفون کریں

اگر آپ کے کورونا وائرس کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آتا ہے تو آپ کو لازمی طور پر کم از کم دس دن گھر پر رہنا چاہیئے اور جن لوگوں کے ساتھ آپ رہتے ہیں انہیں 14 دن تک گھر میں ہی رہنا چاہیئے۔