

سٹافورڈشائر وچ کورونا وائرس

سٹافورڈشائر کاؤنٹی کونسل اپنے پارٹنرز تے کمیونٹیز نال رل کے کوویڈ 19 (کرونا وائرس) نوں پھیلن توں روکن تے کاؤنٹی وچ ایس دے خطرے نوں گھٹ کرن لئی کم کر رہی اے۔

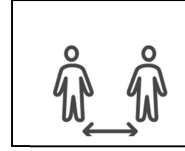
سانوں ساریاں نوں رل کے وائرس نوں ڈکن لئی اپنے لوگاں تے این ایچ ایس نوں بچاون تے اوناں دی مدد لئی کم کرنا چاہیدہ اے۔

اپنی تے دوجیاں دی حفاظت کرو۔

جھتوں تیکر ہو سکے گھر وچ رہو، صرف کم یا ضروری سامان (جیوس کھان پین دیاں شیواں خریدن لئی دوجیاں دی دیکھا بھالی) لئی گھروں نکلو۔



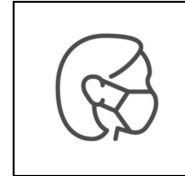
اپنے گھرتوں باہر دوجے لوگاں توں ہر ویلے 2 میٹر دور رہو۔



اپنے ہتھوں نوں باقاعدگی نال گھٹ توں گھٹ 20 سیکنڈ تیکر دھو یا جراثیمیاں توں بچاون والے کیمیکل (ہینڈ سینٹائزر) استعمال کرو۔



پبلک ٹرانسپورٹ یا نوکری والی تھواواں دے نال نال کسی وی بند ہواتے لوکائی والی تھواں تے ہمیش منہ نوں ڈھک کے رکھو۔



ہور جانکاری Staffordshire.gov.uk/coronavirus توں مل سکدی اے

ٹیسٹ اتے ٹریس

جے تہاڈے وچ کورونا وائرس دیاں علامتاں (لچھن) ہین یا تہاڈے کسی نیڑے رہن والے جی وچ وی اے لچھن ہون تے تسی جنی جلدی ہو سکے اپنا ٹیسٹ کراو۔

کوویڈ 19 (کرونا وائرس) دیاں علامتاں (لچھن)

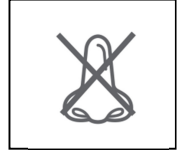
تیز بخار



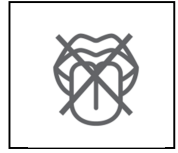
لگاتار نویں کھنگ



سنگھن دی حس دامنک جانا



سواد دی حس دامنک جانا



اپنے ٹیسٹ نوں بک کرو۔

آن لائن nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test تے

یا 119 تے ٹیلیفون کرو

جے تہاڈے کورونا وائرس دے ٹیسٹ دا نتیجہ پوزیٹیو آیا تے تہاڈے لئی لازمی اے جے تسی گھٹ توں گھٹ دس دن گھر وچ ای رہو۔ تے جتاں لوگاں نال تسی رہ رہے او، اوناں نوں وی 14 دن تیکر گھر وچ ای رہنا چاہیدہ اے۔